



# L'impact médico-économique de l'avis d'expert en endométriose

Etude médico-économique réalisée en partenariat  
avec Kamedis Conseils



Alors que cette maladie est identifiée depuis 1860, ce n'est qu'en décembre 2017 que la Haute Autorité de Santé a émis ses recommandations de bonne pratique.



# Sommaire

1. Qu'est-ce que l'endométriose ?
2. Un enjeu de santé publique
3. Une errance diagnostique et thérapeutique
4. Résultats de l'étude médico-économique sur l'impact de l'avis d'expert en endométriose

# Qu'est-ce que l'endométriose ?

Définition, symptômes et impacts sur la vie quotidienne



# Dé finition de l'endométriose

L'endométriose est une maladie qui se caractérise par la **présence de tissus en dehors de la cavité utérine.**

Ces tissus **réagissent aux fluctuations hormonales survenant lors du cycle menstruel** : ils s'épaississent et saignent mais ne peuvent être évacués.

Cela provoque des **lésions, nodules ou kystes** ainsi que des **réactions inflammatoires.**

Semblables à celui de la **muqueuse qui tapisse l'intérieur de l'utérus** (l'endomètre), ces tissus se trouvent à **différents endroits** : pelvis, péritoine, ovaires, vagin, trompes, ligaments utéro-sacrés, rectum, vessie, intestins...

# Les symptômes de l'endométriose

- **Dysménorrhée intenses**  
Douleurs survenant au moment des règles, souvent invalidantes \*
- **Dyspareunie profondes**  
Douleurs survenant lors des rapports sexuels
- **Douleurs pelviennes et lombaires**
- **Troubles urinaires et digestifs**  
Brûlures, mictions fréquentes, douleurs durant la selle
- **Infertilité**  
Difficultés à avoir des enfants

\* Évaluées par une intensité de 8 ou plus, un absentéisme fréquent ou une résistance aux antalgiques de niveau 1 - Source HAS



**Impactent**

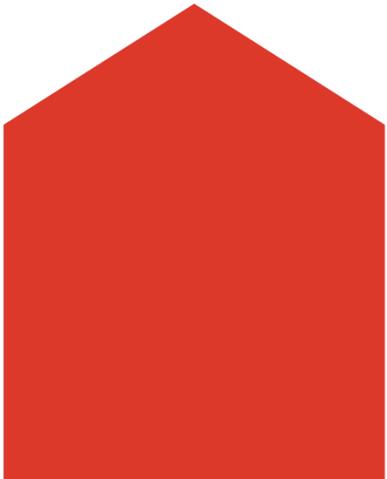
**Vie professionnelle**

**Vie sociale**

**Vie sexuelle, vie de couple**

**Vie physique**

**Vie psychologique**



**Un enjeu de santé publique**

# Une maladie qui touche de nombreuses femmes en France



**10%**

de femmes atteintes  
d'endométriose en  
France



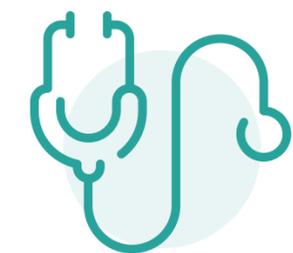
**70%**

souffrent de douleurs  
chroniques invalidante



**40%**

rencontrent des  
problèmes d'infertilité



**50%**

des adolescentes ayant subi  
une coelioscopie pour  
douleurs sévères\* souffrent  
d'endométriose

\* Règles douloureuses, troubles digestifs, urinaires ou douleurs continues en dehors des règles

Extrait de « *L'endométriose ne touche que les femmes adultes* », Pr Michel Canis, CHU de Clermont-Ferrand, Les idées reçues sur l'endométriose

Février 2020 – Editions Cavalier bleu



## Un coût comparable à celui des autres grandes maladies chroniques comme le diabète

- Entre les soins, les traitements ou les recours massifs à la FIV, les conséquences du retard de diagnostic pourraient coûter plus de 750 millions d'euros par an à la société française \*
- Le coût total de l'endométriose en France est évalué à 13 milliards d'euros \*\*

\* Résultats australiens de l'étude publiée par les chercheurs de l'Université occidentale de Sidney en date du 10 octobre 2019

\*\* Source : The World Endometriosis Research Foundation's EndoCost study 2012

# Une errance diagnostique et thérapeutique

# 7 ans en moyenne pour diagnostiquer la maladie !

- **Un dépistage difficile** : l'endométriose n'a pas systématiquement de conséquences pathologiques et peut être observée chez des femmes indolores et fertiles
- **Un manque de considération de la douleur chez les adolescentes** alors que cette pathologie touche aussi les jeunes femmes et pas seulement les femmes réglées depuis longtemps
- **Des freins culturels et scientifiques** : forte acceptation collective des règles douloureuses, insuffisance de formation des radiologues et gynécologues au diagnostic





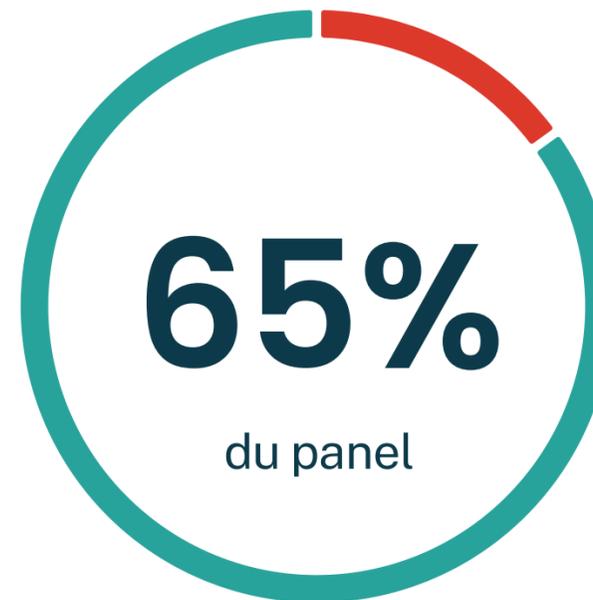
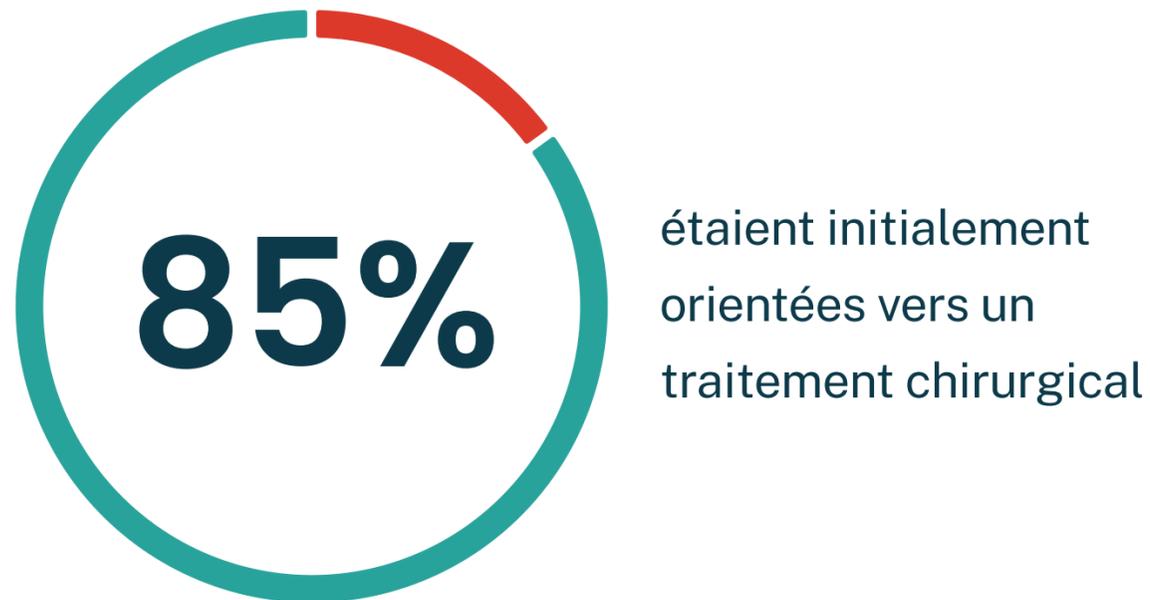
# Une prise en charge méconnue des médecins

- Aucun traitement spécifique à l'endométriose à ce jour
- Bien que les interventions chirurgicales soient réservées à l'endométriose profonde, elles sont encore trop fréquemment réalisées malgré l'impact sur la fertilité
- Une maladie prise en charge par les autorités de santé très récemment :
  - Décembre 2017 : Premières publications des recommandations de la HAS en collaboration avec le CNGOF
  - 2020 : Insertion dans le cursus de formation des étudiants en médecins
  - Mars 2021 : Lancement des travaux d'élaboration de la stratégie nationale contre l'endométriose

# Résultats de l'étude médico-économique

# L'avis d'expert préconise souvent un traitement alternatif au traitement chirurgical

Panel : 279 demandes d'avis d'expert en endométriose réalisées entre 2019 et 2020 via deuxiemeavis.fr.



se sont vues proposer une prise en charge différente dont :

- **une prise en charge de la douleur dans 43% des cas**
- **une prise en charge via des traitements hormonaux en continu dans 65% cas**

Etude réalisée par l'économiste de la santé Stéphane Billon - économiste de la santé, directeur associé de Kamedis Conseils, enseignant-chercheur à l'université de Paris-Dauphine ainsi qu'au Conservatoire des Arts et Métiers & ancien directeur d'une caisse primaire d'assurance maladie

# L'avis d'expert permet aux organismes d'assurance maladie de réaliser de substantielles économies

Sur l'ensemble du panel [deuxiemeavis.fr](https://deuxiemeavis.fr), c'est :

**3 330€**

de dépenses santé évitées par patiente réorientée\* pour l'AMO et les OCAM

**2 170€**

de dépenses santé évitées par patiente quel que soit l'avis d'expert (divergent ou convergent)\* pour l'AMO et les OCAM

\* Hors économies en prévoyance liées aux arrêts de travail estimées à 261 € par patiente a minima. Organismes d'assurance maladie : Assurance maladie obligatoire (AMO) et Organismes Complémentaires d'Assurance Maladie (OCAM)

si **5%** des Françaises souffrant d'endométriose font appel à [deuxiemeavis.fr](https://deuxiemeavis.fr), c'est **61 millions d'euros d'économie !**

**soit 1.2 milliard d'euros d'économies si toutes les Françaises souffrant d'endométriose utilisent [deuxiemeavis.fr](https://deuxiemeavis.fr)**

# Répartition entre les OCAM et l'AMO des dépenses évitées grâce à l'avis d'expert

Pour les complémentaires  
santé & prévoyance

**670€**

de dépenses santé évitées par patiente réorientée

**436€**

de dépenses santé évitées par patiente  
quel que soit l'avis d'expert (divergent ou convergent)

**261€**

de dépenses prévoyance a minima par patiente quel que soit  
l'avis d'expert

Pour l'assurance  
maladie obligatoire

**2 660€**

de dépenses santé évitées par patiente réorientée

**1 734€**

de dépenses santé évitées par patiente  
quel que soit l'avis d'expert (divergent ou convergent)